



vita

Meike Rottermann

Geboren 1980 in Baden-Württemberg
Trainerin, Coach, Mindful Self-Compassion Trainerin (MSC), Facilitator

Ob im Wissenschaftsmanagement oder im Aufbau eines Career Centers beim größten unabhängigen deutschen Forschungszentrum: mich hat immer die Frage begleitet, wie Menschen ihr Potenzial entwickeln, es in die Welt bringen – und dabei in ihrem Tun kohärent sein können.

Zentrale Stationen

seit 2019

Freiberuflicher Coach, Trainerin

seit 2019

Career Coach & Trainerin
(Helmholtz Zentrum München)

2017 - 2019

Coach & Trainerin
(Institut für Personaltraining und Beratung, München)

2015 - 2017

Freiberufliches Projektmanagement & Wissenschaftskommunikation

2010 - 2014

Wissenschaftskommunikation & -management
(Charité Universitätsmedizin, Berlin)

2008 - 2010

Doktoratsstudium Science & Technology Studies (Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin)

2004 - 2006

Diplomstudium Kulturanthropologie
(Ludwig-Maximilian-Universität München, Universitäten Basel & Wien)

Training / Coaching / Faszilitation

2024 - 2025

Mindful Self-Compassion Trainerin (MSC)
Achtsamkeitsbasierte Emotionale Resilienz
(Arbor Institut, Christopher Germer)

2022 - 2026

Supervisionsgruppe “Aufgehoben im Wandel”

Supervision für Coaches, Berater:innen, Führungskräfte (Thomas Dietz, Dietz Coaching, Feldafing)

2023 - 2024

Theory U / Awareness-Based Systems Change

“Ulab: Leading from the Emerging Future”,
“Scribing Essentials” (Presencing Institute)

2023

MBTI Step1-Certification
(The Myers-Briggs Company)

2022-2023

Essenz & Werte-Coaching
(Dr. Martina Nohl, Heidelberg)

2019 – 2020

Laufbahnberaterin nach dem Zürich-Mainzer Laufbahnberatungsmodell (ZML)
(*Fortbildungszentrum Laufbahnberatung, Heidelberg/Köln*)

2017-18

Coaching-Weiterbildung: “Psychologie der Veränderung – emotional intelligent coachen”

(*Dietz Coaching, Feldafing, Weiterbildung anerkannt vom DBVC – Deutscher Bundesverband Coaching*)

2016

Design Thinking Week
(*Hasso Plattner Institut, Potsdam*)

Psychologie

2022

Mental Health First Aid Ersthelferin
Mental Health First Aid Training, Mannheim

2018

Die Doppelbildmethode
(*Institut für Kunst und Therapie München IKT*)

seit 2017

Regelmäßige Workshops zur persönlichen Entwicklung und Selbsterfahrung (Akademie Heiligenfeld, ZIST Penzberg)

Kontemplation & Philosophie

2025 – 2026

Living School – The Essentials of Engaged Contemplation
Interreligiöse kontemplative Spiritualität (Center for Action and Contemplation, Albuquerque, New Mexico)

2019 – 2025

Studium & Praxis des Buddhismus
regelmäßige Retreats und Praxis, Beschäftigung mit Meditation, buddhistischer Philosophie und eigener spiritueller Entwicklung
(*2021-2025 Insight Meditation Center New York, NYC, Brooklyn Zen Center, NYC.*
2018-2024 Zen-Praxis & Philosophie (Prof Yudo Seggelke, Berlin)

2007 – 2019

Achtsamkeitspraxis
regelmäßige Kurse und Praxis
(*ZIST Penzberg, Akademie Heiligenfeld, Universiteit Leiden*)