



# Vita

## Meike Rottermann

Geboren 1980 in Baden-Württemberg  
Trainerin, Coach, Mindful Self-Compassion Trainerin (MSC), Facilitator

Ob im Wissenschaftsmanagement oder im Aufbau eines Career Centers beim größten unabhängigen deutschen Forschungszentrum: mich hat immer die Frage begleitet, wie Menschen ihr Potenzial entwickeln, es in die Welt bringen – und dabei in ihrem Tun kohärent sein können.

## Zentrale Stationen

seit 2019

Freiberuflicher Coach, Trainerin

seit 2019

Career Coach & Trainerin  
(Helmholtz Zentrum München)

2017 – 2019

Coach & Trainerin  
(Institut für Personaltraining und  
Beratung, München)

2015 – 2017

Freiberufliches Projektmanagement &  
Wissenschaftskommunikation

2010 – 2014

Wissenschaftskommunikation & -management  
(Charité Universitätsmedizin, Berlin)

2008 – 2010

Doktoratsstudium Science & Technology  
Studies (Humboldt-Universität zu Berlin,  
Berlin)

2004 – 2006

Diplomstudium Kulturanthropologie  
(Ludwig-Maximilian-Universität München,  
Universitäten Basel & Wien)

## Training / Coaching / Faszilitation

2024 – 2025

**Mindful Self-Compassion Trainerin (MSC)**

*Achtsamkeitsbasierte Emotionale Resilienz  
(Arbor Institut, Christopher Germer)*

2022 – 2026

**Supervisionsgruppe “Aufgehoben im  
Wandel”**

*Supervision für Coaches, Berater:innen,  
Führungskräfte (Thomas Dietz, Dietz Coaching,  
Feldafing)*

2023 – 2024

**Theory U / Awareness-Based Systems  
Change**

*“Ulab: Leading from the Emerging Future”,  
“Scribing Essentials” (Presencing Institute)*

2023

**MBTI Step1-Certification**

*(The Myers-Briggs Company)*

2022-2023

**Essenz & Werte-Coaching**

*(Dr. Martina Nohl, Heidelberg)*

2019 – 2020

**Laufbahnberaterin nach dem Zürich-  
Mainzer Laufbahnberatungsmodell (ZML)**

*(Fortbildungszentrum Laufbahnberatung,  
Heidelberg/Köln)*

2017-18

**Coaching-Weiterbildung: “Psychologie  
der Veränderung – emotional intelligent  
coachen”**

*(Dietz Coaching, Feldafing, Weiterbildung  
anerkannt vom DBVC – Deutscher  
Bundesverband Coaching)*

2016

**Design Thinking Week**

*(Hasso Plattner Institut, Potsdam)*

## **Kontemplation & Philosophie**

2025 – 2026

**Living School – The Essentials of  
Engaged Contemplation**

*Interreligiöse kontemplative Spiritualität  
(Center for Action and Contemplation,  
Albuquerque, New Mexico)*

2019 – 2025

**Studium & Praxis des Buddhismus**

*regelmäßige Retreats und Praxis, Beschäftigung  
mit Meditation, buddhistischer Philosophie und  
eigener spiritueller Entwicklung  
(2021-2025 Insight Meditation Center New York,  
NYC, Brooklyn Zen Center, NYC.  
2018-2024 Zen-Praxis & Philosophie (Prof Yudo  
Seggelke, Berlin)*

2007 – 2019

**Achtsamkeitspraxis**

*regelmäßige Kurse und Praxis  
(ZIST Penzberg, Akademie Heiligenfeld,  
Universiteit Leiden)*

## **Psychologie**

2022

**Mental Health First Aid Ersthelferin**

*Mental Health First Aid Training, Mannheim*

2018

**Die Doppelbildmethode**

*(Institut für Kunst und Therapie München IKT)*

seit 2017

*Regelmäßige Workshops zur persönlichen  
Entwicklung und Selbsterfahrung (Akademie  
Heiligenfeld, ZIST Penzberg)*